



Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO 2026



Erpi e Centros de Dia



Introdução

O Plano de Atividades de Animação para o ano de 2026 da Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova surge no âmbito do compromisso contínuo da instituição em promover o bem-estar, a inclusão e a qualidade de vida das pessoas idosas que frequentam as respostas sociais de ERPI e Centros de Dia.

Através de uma programação diversificada, dinâmica e adaptada às necessidades e interesses dos utentes, pretende-se estimular a participação ativa, fortalecer laços sociais e incentivar a autonomia, o sentimento de pertença e a valorização pessoal de cada indivíduo.

Este plano é elaborado em consonância com os princípios orientadores da Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova — solidariedade, dignidade humana, respeito e compromisso social — e reflete o empenho das equipas técnicas e de animação sociocultural em proporcionar experiências significativas, promovendo um envelhecimento ativo e positivo.

As atividades planeadas para 2026 pretendem ainda reforçar a ligação com a comunidade envolvente, fomentar a intergeracionalidade e valorizar a cultura local e as tradições, reconhecendo a importância de manter viva a identidade e a memória coletiva.

Assim, este documento constitui um instrumento orientador das práticas de animação sociocultural, servindo de base à organização, planeamento e avaliação das ações desenvolvidas ao longo do ano, sempre com o foco no bem-estar e felicidade dos nossos utentes.

"Idoso não é ser-se velho.

*Idoso é aquele que tendo sobrevivido a todos os auges e desertos,
vive alegremente a sua segunda juventude tendo em si uma criança
sem idade."*

Célia Moura



[Handwritten signatures in black ink, including initials and a name]

Mês de Janeiro

Calendarização	Resposta Social	Descrição da Atividade	Objetivos	Recursos
6 e 7	Erpi Centros de Dia	Dia de Reis Cantar os reis nas valências das Creches com um grupo de utentes do Centro de Dia (6) Ida à Erpi da sala de Jardim de Infância da Casa da Criança cantar os reis (7)	-Reviver tradições; - Promover o encontro intergeracional;	-Animadoras; -Educadoras -Auxiliares; -Motoristas

Mês de Fevereiro

Calendarização	Resposta Social	Descrição da Atividade	Objetivos	Recursos
11 com comemoração a 27	Erpi	Dia do Doente Eucaristia e Sacramento da Santa Unção	-Enriquecimento espiritual;	-Animadoras; -Padre;
13	Erpi Centros de Dia	Dia do Amigo Elaboração e oferta de um postal entre utentes	-Proporcionar momentos de carinho e afeto entre utentes;	-Animadoras; -Colaboradoras das valências.
16 Carnaval	Erpi/ Centros de Dia	Carnaval Desfile de mascarados com oferta de prémio para os vencedores.	-Proporcionar momentos de alegria e diversão;	-Animadoras -Educadoras -Professor de música; -Colaboradoras -Motoristas

Mês de Março

Calendarização	Resposta Social	Descrição da Atividade	Objetivos	Recursos
6(8)	Erpi/ Centro de Dia	Dia da Mulher Passeio / Ida ao cinema	-Valorizar a mulher; -Proporcionar momentos de alegria e descontração;	-Animadoras; - Colaboradoras -Motoristas;
13	Centro de Dia	Dia Nacional da Poesia Convite a utentes das Oficinas do Município para a declamação de poemas	- Fomentar a importância da leitura; -Enriquecimento cultural;	-Animadoras -Utentes das Oficinas do Município;
19	Erpi Centro de Dia	Dia do Pai Convite aos utentes (pais) do Centro Social da Ega para uma tarde de jogos. Lanche convívio.	-Valorizar o papel do Pai; -Proporcionar uma tarde diferente;	-Animadoras; -Motoristas;
20	Erpi	Dia do Livro Hora do conto com a Laura, neta da D. Teresa Amado.	- Incentivar para hábitos de leitura; -Proporcionar momentos de bem-estar emocional; -Transmitir a importância dos livros para a mente;	-Animadoras -Laura



Mês de Abril

[Handwritten signatures]

Calendarização	Resposta Social	Descrição da Atividade	Objetivos	Recursos
5 com comemoração a 6	Centro de Dia e Erpi	Dia Mundial da Atividade Física Mega aula de ginástica com os utentes das duas valências na Erpi.	- Combater o sedentarismo; - Proporcionar e incentivar a prática do exercício físico;	-Animadoras; -Colaboradoras; -Professora de ginástica;
1	Centro de Dia e Creche	Páscoa Confeção de bolachinhas;	- Proporcionar o encontro intergeracional ; -Criar momentos de saber e partilha; -Promover momentos de alegria;	-Animadoras -Educadoras -Auxiliares; -Motorista; -Cozinheiras.
2	Erpi e Centro de Dia	Páscoa Oferta de amêndoas	- Recordar as tradições; -Proporcionar momentos de afeto;	-Equipa técnica; - Elementos da Direção.

Mês de Maio

Calendarização	Resposta Social	Descrição da Atividade	Objetivos	Recursos
3	Erpi	Dia da Mãe Oferta de uma flor a todas as senhoras da Erpi	- Valorizar o papel da mãe.	-Equipa técnica; - Elementos da Direção.
Dia a definir	Centro de Dia	Dia da Família Piquenique com utentes do Centro de Dia, crianças	- Valorizar a importância da família; - Promover o encontro	-Animadoras -Educadoras -Equipa Técnica -Colaboradoras -Motoristas



		da Casa da Criança e seus familiares.	intergeracional; -Proporcionar momentos de alegria e diversão:	-Cozinheiras -Famílias
13	Erpi Centros de Dia	Cerimónias de Fátima Transmissão em direto	-Proporcionar condições para que os utentes assistam em direto às cerimónias; -Expressar a fé;	-Animadoras; -Colaboradoras.
29	Centro de Dia e Erpi	Passeio a Fátima - Passeio com os clientes mais autónomos das valências. Sair de manhã e regressar à tarde.	-Proporcionar momentos de Fé e de Gratidão; -Garantir o bem estar físico e emocional;	- Animadora -Motorista -Colaboradoras

Mês de Junho

Calendarização	Resposta Social	Descrição da Atividade	Objetivos	Recursos
Durante o mês com datas a definir	Centros de Dia	Passeios Turísticos Passeios a zonas turísticas do Concelho/ Distrito.	-Proporcionar momentos de lazer; -Proporcionar momentos de convívio; -Promover o contato com a cultura;	-Animadora -Motorista -Colaboradoras -Cozinheiras
24 ou 26	Erpi e Centros de Dia	Santos Populares <u>Festa de São João</u> Manhã Eucaristia Tarde	- Relembrar hábitos, costumes e tradições; -Proporcionar momentos de convívio; - Promover o encontro	- Animadoras; -Padre; -Professor de música; - Educadoras; -Colaboradoras -Equipa Técnica; -Cozinheiras



[Handwritten signature]
-Motoristas.

		<p>Marcha das crianças do JI da Casa da Criança; Marcha das colaboradoras e utentes da Erpi Marcha das colaboradoras e utentes do Centro de Dia Baile com o Sr. Sílvio, filho da utente Conceição Silva</p>	<p>intergeracional; - Garantir o bem estar de todos os utentes, bem como a sua participação na festa.</p>	
--	--	---	---	--

Mês de Julho

Calendarização	Resposta Social	Descrição da Atividade	Objetivos	Recursos
26 com comemoração a 23 ou 31	Erpi e Centros de Dia	<p>Dia dos Avós</p> <p>Manhã</p> <p>Eucaristia</p> <p>Tarde</p> <p>-Cantigas e dança dos netinhos da Casa da Criança, -Grupo a convidar;</p>	<p>-Homenagear os avós das valências; -Promover o encontro intergeracional;</p>	<p>-Animadoras; -Padre; - Colaboradoras; -Educadoras;</p>



Durante o mês (com datas a definir)	Erpi	Passeio Almoço na praia fluvial do Rebolim	-Proporcionar momentos de lazer e de bem-estar; -Promover momentos de descontração em contacto com a natureza.	-Animadoras; -Motorista; Colaboradoras - Cozinheiras;
---	------	--	---	--

Mês de Agosto

Calendarização	Resposta Social	Descrição da Atividade	Objetivos	Recursos
Durante o mês (com datas a definir)	Erpi e Centros de Dia	Piqueniques ao ar livre	- Proporcionar momentos de bem-estar e de socialização; - Promover momentos de descontração em contacto com a natureza.	-Animadoras; -Motoristas; Colaboradoras -Cozinheiras

Mês de Setembro

Calendarização	Resposta Social	Descrição da Atividade	Objetivos	Recursos
Durante o mês	Erpi e Centros de Dia	Passeios à beira- mar	-Proporcionar momentos de lazer;; -Dar a conhecer outros espaços; -Recordar e reviver o tempo de férias em família.	-Animadoras; -Motorista; -Colaboradoras; -Cozinheiras
Data a definir	Erpi Centro de Dia	Descamisada Descamisar o milho no pátio da Erpi . Lanche com filhós e café à moda antiga.	-Relembrar hábitos e costumes; - Orientar os utentes no tempo e no espaço.	-Animadoras; -Colaboradoras; Motoristas -Cozinheiras:

Mês de Outubro



Calendarização	Resposta Social	Descrição da Atividade	Objetivos	Recursos
1	Erpi Centro de Dia	Dia Internacional da Pessoa Idosa Grupo a convidar Apresentação de histórias de vida dos utentes;	- Valorizar a Pessoa Idosa; -Promover convívio; -Promover a partilha de experiências.	-Animadoras; -Grupo convidado; -Motoristas; -Colaboradores; -Cozinheiras.
16	Erpi Centro de Dia	Dia da Alimentação Confeção de espetadas de fruta	-Implementar hábitos de uma alimentação saudável;	-Animadoras; -Educadoras; -Colaboradoras das valências;
30	Centro de Dia	Bolinhos Bolinhos Confeção de broinhas	-Relembrar tradições; -Proporcionar momentos de bem-estar; e de partilha;	-Animadoras; -Colaboradoras; -Cozinheiras.

Mês de Novembro

Calendarização	Resposta Social	Descrição da Atividade	Objetivos	Recursos
11	Erpi Centro de Dia	Magusto Lanche alusivo à época com castanhas e jeropiga; Atuação de um grupo de concertinas a convidar.	-Relembrar hábitos e tradições; -Proporcionar momentos de convívio entre utentes e colaboradores;	-Animadoras -Professor de música; - Grupo de Concertinas; -Colaboradoras; -Cozinheiras.

Mês de Dezembro

Calendarização	Resposta Social	Descrição da Atividade	Objetivos	Recursos
18	Centro de Dia	Festa de Natal <u>Manhã</u> Eucaristia <u>Tarde</u> -Cantigas de Natal ; -Cantigas de Natal coreografadas das crianças do JI da Casa da Criança; -Grupo de Cantares de Vila Seca	- Promover momentos de fé e serenidade; -Incentivar o espírito natalício; -Proporcionar momentos de convívio entre utentes/ colaboradores e crianças.	-Animadoras; -Padre; -Colaboradoras; -Educadoras; -Grupo de Cantares de Vila Seca; - Crianças; -Cozinheiras; -Motoristas.
23	Erpi	Festa de Natal <u>Manhã</u> Eucaristia <u>Tarde</u> -Cantigas de Natal -Teatro com colaboradores da SCM; - Cantigas com as crianças do CAR -Grupo a convidar	- Promover momentos de fé e serenidade; -Incentivar o espírito natalício; -Proporcionar momentos de convívio entre utentes e colaboradores;	-Animadoras; -Padre; -Colaboradoras; - Grupo convidado; -Crianças do CAR -Cozinheiras;
Durante o mês com datas a definir	Erpi e Centro de Dia	Visita ao Presépio de Penela	- Despertar para hábitos, costumes e tradições.	-Animadoras -Colaboradoras; -Motoristas



(Handwritten signatures)

As animadoras diariamente, semanalmente ou mensalmente executam atividades programadas quer na Erpi ou nos Centros de Dia que vão ao encontro das necessidades e gostos dos utentes.

<i>ATIVIDADE</i>	<i>OBJETIVOS</i>
<u>Trabalhos Manuais</u>	<ul style="list-style-type: none">-Manter o cliente ativo-Ocupar e promover a autoestima-Desenvolver a motricidade fina-Incentivar a criatividade
<u>Jogos de Memória</u>	<ul style="list-style-type: none">-Estimular a memória, a concentração e a atenção-Estimular a coordenação psicomotora-Motivar para a interação-Retardar o processo de envelhecimento
<u>Jogo Quem Sabe Sabe</u>	<ul style="list-style-type: none">-Estimular a memória-Recordar e vivenciar áreas da cultura portuguesa-Estimular a criatividade
<u>Loto e Cartas</u>	<ul style="list-style-type: none">-Estimular a memória, a compreensão e a concentraçãoProporcionar momentos de diversão e espírito de equipa
<u>Rapa</u>	<ul style="list-style-type: none">- Recordar jogo de infância-Estimular a motricidade fina-Ocupar e divertir os clientes
<u>Boccia</u>	<ul style="list-style-type: none">-Estimular a coordenação motora-Promover o espírito de equipa-Ocupar e divertir os clientes-Incentivar e motivar para a importância das atividades físicas e das regras

<u>Jogo do Burro</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a coordenação motora -Estimular a pontaria Recordar e praticar atividade conhecida
<u>Ginástica</u>	<ul style="list-style-type: none"> -Retardar o processo de envelhecimento -Promover o bem-estar físico Incentivar para a prática do exercício físico
<u>Música</u>	<ul style="list-style-type: none"> -Exercitar a memória com cantigas e toque de instrumentos -Proporcionar momentos de convívio, de dança e de alegria
<u>Leitura de Contos</u>	<ul style="list-style-type: none"> -Estimular a memória -Estimular a expressão verbal -Incentivar a partilha de experiencias de vida e de saberes
<u>Escrita</u>	<ul style="list-style-type: none"> -Exercitar a motricidade fina -Estimular para a continuação da capacidade de escrita
<u>Pintura</u>	<ul style="list-style-type: none"> -Estimular a motricidade fina -Estimular a criatividade e recordar as cores
<u>Recortes</u>	<ul style="list-style-type: none"> -Estimular a motricidade fina
<u>Jogo do Lençol</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Autonomizar, movimentar e divertir
<u>Jogo do bowling</u>	<ul style="list-style-type: none"> -Promover o espirito de equipa -Estimular a coordenação psicomotora -Incentivar para a prática de desporto
<u>Terço (todos os dias)</u>	<ul style="list-style-type: none"> -Promover um momento de reflexão e oração
<u>Eucaristia (uma vez por mês)</u>	<ul style="list-style-type: none"> -Fortalecimento da fé existente -Promover momento de reflexão e oração



Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova

	<p>-Participação ativa na preparação e nas leituras e cânticos</p>
<u>Projeto das creches "educar para sentir"</u>	<p>Uma vez por mês ou sempre que possível, proporcionar encontros intergeracionais em que as crianças e os avós partilham histórias.</p>

Condeixa-a-Nova, 12 de novembro de 2025

Equipa Técnica

Mesa Administrativa

Handwritten signatures of the members of the Technical Team and the Administrative Committee, including Pedro, José, Sofia, Sílvia, and Ana.